

# orario corsi

30.03.2020 - 05.04.2020

Sport e Salute

Via Desideri 34  
51100 Pistoia



0573 368330

sportesalutepistoia@gmail.com

lunedì 30.03.2020	martedì 31.03.2020	mercoledì 01.04.2020	giovedì 02.04.2020	venerdì 03.04.2020	sabato 04.04.2020	domenica 05.04.2020
09:00 - 10:00 Posturale	09:00 - 10:00 Total Body	09:00 - 10:00 Posturale	09:00 - 10:00 Total Body	09:00 - 10:00 Posturale		
13:30 - 14:30 Step Tonic	13:30 - 14:40 Pilates	13:30 - 14:30 Step Coreografico	13:30 - 14:40 Pilates	13:30 - 14:30 Bruciagrassi		
13:30 - 14:30 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Bruciagrassi	13:30 - 14:30 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Step Tonic	13:30 - 14:30 Indoor Cycling		
17:00 - 18:00 Posturale	19:00 - 20:00 Pilates	17:00 - 18:00 Pilates Basic	19:00 - 20:00 Pilates	17:00 - 18:00 Posturale e Pilates...		
18:00 - 18:30 Abdominal Killer	19:00 - 20:00 Indoor Cycling	18:00 - 18:30 Abdominal Killer	19:00 - 20:00 Indoor Cycling	18:00 - 19:00 Fitboxe Iacopo Bei		
18:30 - 19:00 Functional Basic	20:00 - 21:30 TAI CHI Tiziana	18:30 - 19:00 Functional Basic	20:00 - 21:30 TAI CHI Tiziana	19:00 - 20:00 Kick Boxing		
19:00 - 20:00 Fitboxe Lorenzo Capitaneo		19:00 - 20:00 Fitboxe Lorenzo Capitaneo				
20:00 - 21:30 KICK BOXING Nicola		20:00 - 21:30 KICK BOXING Nicola				

Attività metabol...

Benessere

Combattimento

Fun

Tonificazione

aggiornato il: 02.04.2020